



**Almohada  
Colchoneta  
Gel'O Cool**

**English**

To view instructions online please visit [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) or scan QR codes listed below.

**Deutsch**

Um die Anweisungen online zu sehen, besuchen Sie bitte [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) oder scannen Sie die unten aufgelisteten QR-Codes ab.

**Français**

Pour voir les instructions en ligne, veuillez visiter [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) ou scanner les codes QR listés ci-dessous.

**Italiano**

Per visualizzare le istruzioni online per favore visita [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) o scansiona i codici QR elencati sotto.

**Español**

Para ver las instrucciones en línea, entra en [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) o escanea los códigos QR de la lista de abajo.



[www.human-creations.com](http://www.human-creations.com)

¡Muchas gracias por su compra!

Esperamos que disfrute de usar este producto.

Si puede brindarnos algo de retroalimentación para ayudarnos a mejorar o si tiene algún problema con este producto, por favor contáctenos a través de nuestro sitio web en:

[www.human-creations.com](http://www.human-creations.com)

## **Cómo funciona**

La Almohada Colchoneta Gel'O Cool está diseñada para dispersar el calor lejos de su cuerpo y ayudar a mantener su cuerpo a una temperatura cómoda. Funciona al absorber y transferir el calor de su cuerpo al redistribuir y disipar el vapor de partes de la colchoneta que no están en contacto con el cuerpo. Por lo tanto, si toda la colchoneta está cubierta por su cuerpo, entonces el calor no se disipará. La colchoneta Gel'O Cool proporciona una alternativa amigable con el medio ambiente para mantenerse fresco sin usar electricidad. Su diseño duradero también significa que puede aguantar más de 220 libras (100 kg) de presión sin romperse o tener alguna fuga.

## **Use para terapia en frío**

Coloque la colchoneta en el refrigerador o congelador (por no más de un par de horas). La colchoneta Gel'O Cool permanecerá suave en temperaturas de hasta 14°F (-10°C). Cuando sea necesario, cubra la colchoneta con una toalla para evitar congelamiento de piel.

## **Use para terapia con calor**

Caliente en el microondas usando la configuración de descongelamiento (aproximadamente 150-170W) durante unos 60 segundos. Si no está suficientemente caliente, repita por intervalos de 30 segundos por vez hasta que la colchoneta esté suficientemente caliente. NO caliente por más de 150 segundos en

total. Si se sobrecalienta la colchoneta podría reventar. Al ser diseñada principalmente para refrescar, la colchoneta Gel'O Cool puede mantenerse caliente durante entre 10 a 30 minutos dependiendo de la temperatura ambiente y el tamaño de la colchoneta.

## **Consejos de uso**

Para prevenir que la colchoneta Gel'O Cool esté demasiado fría y que se caliente demasiado rápido, asegúrese que la colchoneta Gel'O Cool esté dentro de la funda de almohada. Esto ayudará a prevenir el contacto directo para que en un principio la colchoneta Gel'O Cool no se sienta tan fría y esto ayudará a prolongar el tiempo que la colchoneta Gel'O Cool tola el calor de su cabeza o cuerpo. Si la funda de almohada es muy delgada y el Gel'O Cool todavía está muy frío como para acostarse sobre esta, entonces pruebe con algo más grueso (por ejemplo una toalla). Otra forma de prolongar el efecto de enfriamiento de la colchoneta Gel'O Cool es colocarla en el refrigerador o congelador durante un par de horas antes de usarla. Esto puede ocasionar que la colchoneta Gel'O Cool se endurezca y esté demasiado dura para recostarse de forma directa. En dicho caso, en lugar de colocar la colchoneta sobre la almohada, insértela debajo de la almohada. Esto permitirá que el frío pase lentamente a través de la almohada y hacia su cabeza.

**Advertencia:** *Es posible sufrir de quemadura por el hielo por contacto prolongado con una Gel'O Cool que ha sido enfriada. Para prevenir las quemaduras por el hielo, coloque una barrera, como es el caso de una toalla, entre la piel y la Gel'O Cool. Los niños pequeños y los adultos de la tercera edad pueden sufrir de quemaduras en la piel de forma más rápida que los adultos debido a su piel más frágil. Si nota cualquier comezón, entumecimiento o inflamación en su piel, busque de inmediato atención médica.*

## **Cuidado General**

- Manténgase lejos del fuego y de los objetos puntiagudos.
- Si algo de la sustancia interior llega a estar en contacto con la piel, lave de inmediato con agua y vea a su doctor si ocurre irritación.
- Esta colchoneta está diseñada para usarse sobre superficies suaves tales como camas o cojines. El uso inapropiado tal como sentarse encima de la colchoneta y aplicar una presión no balanceada sobre esta al estar en una superficie dura ocasionará que se mueva el gel. Al moverse será difícil volver a distribuir el gel debidamente.
- Guárdela de forma horizontal para evitar un desgaste desigual sobre la tela.
- Cuando no esté en uso guárdela a temperatura ambiente. No la coloque dentro del congelador por periodos prolongados.
- Cuando no esté en uso manténgala en un lugar oscuro lejos de la luz directa del sol.

- Debe tenerse cuidado para evitar refrescarse de más por parte de las mujeres embarazadas, infantes y los adultos de la tercera edad. Cubra la colchoneta con una sábana o limite su uso según sea necesario.

## **Limpieza**

1. Limpie la mugre y manchas con una toalla y un poco de detergente (de ser posible use un detergente neutral, puede ocurrir algo de fading si se usan jabones alcalinos).
2. Coloque la colchoneta en un lugar fresco y seco sin estar expuestos a la luz directa del sol.
3. No coloque la colchoneta en la lavadora, talle con un cepillo duro o con alcohol o solventes orgánicos.
4. No lavado en seco, no planchar o blanquear con cloro.