



**Materassino  
per cuscino  
Gel'O Cool**

**English**

To view instructions online please visit [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) or scan QR codes listed below.

**Deutsch**

Um die Anweisungen online zu sehen, besuchen Sie bitte [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) oder scannen Sie die unten aufgelisteten QR-Codes ab.

**Français**

Pour voir les instructions en ligne, veuillez visiter [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) ou scanner les codes QR listés ci-dessous.

**Italiano**

Per visualizzare le istruzioni online per favore visita [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) o scansiona i codici QR elencati sotto.

**Español**

Para ver las instrucciones en línea, entra en [www.human-creations.com](http://www.human-creations.com) o escanea los códigos QR de la lista de abajo.



[www.human-creations.com](http://www.human-creations.com)

Ti ringraziamo per il tuo acquisto!

Ci auguriamo che apprezzerai l'uso di questo prodotto.

Se hai qualunque commento che possa aiutarci a migliorare o per eventuali difficoltà con questo prodotto, contattaci attraverso il nostro sito internet:

[www.human-creations.com](http://www.human-creations.com)

## **Come funziona**

Il materassino Gel'O Cool è progettato per disperdere il calore dal tuo corpo e contribuire a mantenerlo a una temperatura confortevole. Agisce assorbendo e trasferendo il calore del corpo redistribuendolo e dissipandolo da parti del materassino che non sono a contatto con il corpo. Perciò, se tutto il materassino fosse coperto dal corpo, il calore non verrebbe dissipato. Il materassino Gel'O Cool offre un'alternativa rispettosa dell'ambiente, che ti permette di riposare al fresco senza consumare elettricità. Il suo robusto design consente di sostenere fino a 100 kg di pressione senza che si rompa o abbia delle perdite.

## **Usalo per la terapia del freddo**

Metti il materassino nel frigo o nel congelatore (per un paio d'ore al massimo). Il materassino Gel'O Cool rimane morbido fino alla temperatura di - 10°C. Se necessario, copri il materassino con una salvietta per evitare lesioni da freddo.

## **Usalo per la terapia del calore**

Scaldare il materassino nel microonde impostando la funzione scongelamento (circa 150~170W) per 60 secondi. Se non è abbastanza caldo, continuare a scaldarlo 30 secondi alla volta fino a che il materassino è sufficientemente caldo. NON scaldare per più di 150 secondi in totale. Il surriscaldamento può causare lo scoppio del materassino. Progettato principalmente per rinfrescare, il materassino Gel'O Cool può restare caldo per circa 10-30 minuti, a

seconda della temperatura ambiente e della dimensione del materassino.

## **Consigli per l'uso**

Per evitare che il materassino Gel'O Cool sia troppo freddo all'inizio e si scaldi quindi troppo velocemente, assicurarsi di infilare il materassino Gel'O Cool sotto alla federa del cuscino. Ciò evita il contatto diretto con il materassino, che quindi non risulterà eccessivamente freddo in un primo momento, prolungando inoltre il tempo per il quale il materassino Gel'O Cool è in grado di assorbire il calore dalla testa o dal corpo. Se la federa del cuscino è troppo sottile e il materassino Gel'O Cool risulta ancora troppo freddo per appoggiarvisi inizialmente, provare con qualcosa di un po' più spesso (p. es. una salvietta). Un altro modo di prolungare l'effetto rinfrescante del materassino Gel'O Cool è metterlo nel frigo o nel congelatore per un paio d'ore prima di usarlo. Ciò può causare l'irrigidimento del materassino Gel'O Cool o raffreddarlo eccessivamente per potercisi adagiare sopra direttamente. In tal caso, invece di mettere il materassino freddo sopra al cuscino, inserirlo sotto al cuscino stesso. Ciò consente al freddo di filtrare lentamente attraverso al cuscino fino alla testa.

**Avvertenza:** È possibile che il contatto prolungato con un Gel'O refrigerato provochi scottature da freddo. Per evitare le scottature da freddo, mettere una barriera come una salvietta tra la pelle il Gel'O. I bambini piccoli e le persone anziane possono andare soggetti a scottature e lesioni della pelle più rapidamente rispetto agli adulti a causa della pelle più fragile. Se si nota qualsiasi prurito, intorpidimento o infiammazione della pelle, rivolgersi immediatamente al medico.

## **Cura generale**

- Tenere lontano dal fuoco e da oggetti affilati.
- Nel caso in cui la sostanza interna venga in contatto con la pelle, sciacquarla con acqua e consultare un medico se si manifesta un'irritazione locale. Se dovesse entrare in contatto con gli occhi, sciacquare con acqua abbondante e consultare immediatamente un medico.
- Questo materassino è progettato per l'uso su superfici morbide quali letti e cuscini. L'uso improprio, come sedersi sopra e applicarvi una pressione non uniforme su superfici dure, può provocare lo spostamento del gel all'interno. Una volta che ciò è avvenuto, non è facile ridistribuire il gel in modo uniforme.
- Tenere in posizione orizzontale per evitare l'usura non uniforme del tessuto.
- Conservare a temperatura ambiente quando non viene utilizzato. Non tenere nel congelatore per lunghi periodi.
- Quando non viene utilizzato, conservarlo in un luogo buio, al riparo dalla luce diretta del sole.

- Le donne incinte, i bambini e gli anziani devono evitare l'eccessivo raffreddamento. Coprire il materassino con una coperta o limitarne l'impiego al necessario.

## **Pulizia**

1. Strofinare sporco e macchie con un panno e una piccola quantità di detergente (se possibile usare un detergente neutro; inizialmente è possibile che si verifichi una decolorazione se si usano saponi alcalini).
2. Mettere il materassino ad asciugare in luogo fresco e non esposto direttamente ai raggi solari.
3. Non mettere il materassino in lavatrice, non strofinarlo con spazzole dure né pulirlo con alcol o solventi organici.
4. Non lavare a secco, non stirare né candeggiare.